

사례 요약지

치료자(상담자): 병록번호 : 환자(내담자): 날짜 :

I. 인적 사항

II. 객관적인 평가 점수들

	접수면접	1회	2회	3회	4회	5회	6회	최종평가
BDI*								
BAI*								
DAS*								
Other								

* BDI, Beck 우울증 검사; BAI, Beck 불안 검사; DAS, 역기능적 태도 검사

III. 현재 문제와 기능 수준

현재문제 :

감정적 증상 :

인지적 증상 :

행동적 증상 :

생리적 증상 :

IV. 발달력적 정보

A. 개인력(가족, 사회적, 교육적, 의학적, 정신과적, 직업적)

가족 :

사회적 :

교육적 :

의학적 :

정신과적 :

직업적 :

B. 대인관계(부모, 형제, 친구, 권위적 인물, 다른 중요한 인물)

C. 주요 사건 및 외상적 사건들

V. 인지적 측면의 정보

A. 환자에 적용된 인지모델

1. 전형적인 현재 문제/ 문제 상황

2. 이들 상황들에서 보이는 전형적인 자동적 사고, 감정, 행동들

B. 핵심 믿음

C. 조건 믿음

D. 규칙들(자신과 타인에 적용하는 “~해야만 한다”)

VI. 인지적 정보와 발달력적 정보의 통합 및 개념화

A. 자아 개념과 타인에 대한 개념의 공식화

B. 생활 사건과 인지적 취약성의 상호작용

C. 보상 전략 및 대처 전략들

D. 현재 장애의 발달과 유지

VII. 치료를 위한 시사점

A. 인지치료적 개입의 적절성

(낮음, 중간, 높음으로 평정하시오. 필요하다면 간단한 설명을 추가)

1. 심리적 마음 자세(psychological mindedness) - 낮음 / 중간 / 높음
2. 객관화 능력(objectivity) - 낮음 / 중간 / 높음
3. 인식 능력(awareness) - 낮음 / 중간 / 높음
4. 인지모델에 대한 신뢰 - 낮음 / 중간 / 높음
5. 자동적 사고와 믿음으로의 접근 용이성 및 유연성 - 낮음 / 중간 / 높음
6. 적응력(adaptiveness) - 낮음 / 중간 / 높음
7. 유머(humor) - 낮음 / 중간 / 높음 (접수 면접시)

B. 성격 조직: 사회적 성향(sociotropic) 대 자율적 성향(autonomous)

C. 환자의 동기, 목표, 치료에 대한 기대

D. 치료자의 목표

E. 예상되는 어려움과 표준적인 인지치료의 변형