

CBT 사례 개념화 도표

환자(내담자):

날 짜:

진단:

관련된 어린 시절의 자료

핵심믿음

조건 가정/믿음/규칙

(긍정적)

(부정적)

보상 전략

상황1

상황2

상황3

자동적 사고

자동적 사고

자동적 사고

자동적 사고의 의미

자동적 사고의 의미

자동적 사고의 의미

감정

감정

감정

행동

행동

행동